



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Междуреченский агропромышленный колледж»**

Утверждаю:
Директор
БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»
М.Л. Адамович
« » 2022 года



Согласовано:
Председатель первичной профсоюзной организации
Полякова М.В. Полякова
« 24 » 10 2022 года

Инструкция ИОТ № 46

**Инструкция по охране труда
при ручном перемещении грузов в образовательном
учреждении**

2022г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в БУ «Междуреченский агропромышленный колледж») (далее - Колледже) и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

1. Область применения.

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников при ручном способе перемещения грузов в образовательном учреждении.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для рабочих при ручном способе перемещения грузов в образовательном учреждении разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения погрузочно-разгрузочных работ в образовательном учреждении;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для ручного способа перемещения грузов в образовательном учреждении;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при ручном способе перемещения грузов;
- 6) определения безопасных методов и приемов ручном способе перемещения грузов.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;**

2.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3 **«Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»** утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020, №835н;

2.1.5. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок,** Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.6. **Постановление Минтруда России от 07.04.1999 № 7,** Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную (Минюст № 1817 01.07.99);

2.1.7. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2021 № 629н** "Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную";

2.1.8. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

3. Общие требования охраны труда.

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при ручном способе перемещения грузов в образовательном учреждении.

3.2. При ручном способе перемещения грузов необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. В образовательном учреждении к работам, связанным с ручным перемещением грузов, допускаются лица, не имеющие нарушений в здоровье и физических противопоказаний.
3.4. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок.

Таблица 1

Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе 18 лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Показатели тяжести труда	Юноши					Девушки						
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3
	6	7	11	13	3	4	5	6	4	5	7	8
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены (кг): - постоянно (более 2-х раз в ч) - при чередовании с другой работой (до 2-х раз в ч)	12	15	20	24	4	5	7	8	3	4	6	8
	400	500	1000	1500	180	200	400	500	100	200	400	500
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены (кг): - подъем с рабочей поверхности -	200	250	500	700	90	100	200	250	90	100	200	250

3.5. При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку для мужчин 18 лет и старше - до 50 кг. Подъема и выгрузки грузов массой от 30 до 50 кг должна производиться с использованием средств малой механизации (ручные тележки).

3.6. Перед допуском к работе при перемещении тяжестей вручную с каждым работником должен быть проведен целевой инструктаж, если данный вид работ не является основной трудовой деятельностью.

Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и укладки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг
с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

3.7. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.7.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.8. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при ручном способе перемещения грузов.

3.8.1. При ручном способе перемещения грузов работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.8.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденными приказом директора.

3.8.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

3.8.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.9. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.9.1. При ручном способе перемещения грузов на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- пониженная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
- повышенная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
- движущиеся машины; перемещаемые товары, тара;
- неустойчиво уложенные штабели складироваемых и взвешиваемых товаров;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- химические факторы;
- физические перегрузки;
- повышенный уровень шума и вибрации.

3.9.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей участка, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при ручном способе перемещения грузов могут возникнуть следующие риски:

- непреднамеренный контакт человека с движущимися частями оборудования;
- возможный удар от падающих предметов при обрыве поднимаемого груза;
- высыпание части груза.

3.10. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.10.1. При ручном способе перемещения грузов работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными приказом директора.

3.10.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.10.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.10.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

3.11. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.11.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон), или любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.11.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.11.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.12. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.12.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.12.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.12.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.12.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.12.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы.

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте производства работ;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;
- получить на сменно-встречном собрании от своего руководителя задание на смену с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;
- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;
- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

4.1.2. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

4.1.3. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

4.1.4. Проходы не должны быть загромождены. Необходимо очищать их от наледи, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т.п.). Скользкие места необходимо посыпать песком.

4.1.5. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

4.1.6. Отверстия, открытые колодцы, приямки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

4.1.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4.1.8. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1. Надеть спецодежду, спецобувь. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов. Надеть специальную обувь и другие СИЗ.

4.4.2. После получения задания у руководителя кладовщик обязан:

- осмотреть инвентарь и рабочий инструмент, убедиться в их исправности;
- осмотреть рабочее место;
- убедиться в том, что рабочее место не загромождено посторонними предметами и достаточно освещено;
- складирование посторонних материалов, каких-либо предметов в местах производства погрузочно-разгрузочных работ запрещается;
- осмотреть погрузочно-разгрузочные площадки (подъездные пути должны иметь ровное, твердое покрытие и содержаться в исправном, чистом состоянии, а в зимнее время очищаться ото льда (снега) и посыпаться шлаком или песком);
- оборудовать места производства работ знаками безопасности.

4.4.3. Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности при производстве работ.

4.4.4. Нахождение работников, не задействованных в погрузочно-разгрузочных работах и складских работах в местах производства работ, запрещено.

4.4.5. Обо всех обнаруженных недостатках в работе рабочих при ручном способе перемещения грузов обязан сообщить непосредственному руководителю работ.

4.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы.

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. В процессе работы рабочий при ручном способе перемещения грузов должен руководствоваться правилами эксплуатации оборудования, используемого на данном виде работ, применять безопасные способы и приемы выполнения работ, выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

5.1.2. К работе на оборудовании допускаются работники, прошедшие специальное обучение и проверку знаний в установленном порядке. Передавать управление и обслуживание оборудования необученным работникам, оставлять без присмотра работающее оборудование, требующее присутствия персонала, запрещается.

5.1.3. Включение, запуск и контроль за работающим оборудованием должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.

5.1.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.1.5. Содержать свое рабочее место и помещение склада в чистоте, обеспечивать своевременную уборку рассыпанных (разлитых) товаров.

5.1.6. Не допускать загромождения проходов и проездов между стеллажами, штабелями, проходов к пультам управления и рубильникам, путей эвакуации и других проходов порожней тарой, инвентарем, разгружаемым товаром.

5.1.7. Не находиться на опасном расстоянии от маневрирующего автотранспорта, внутри автомашины при разгрузке (погрузке), между ее бортом и эстакадой при движении автомашины задним ходом.

5.1.8. Принимать меры к устранению появившихся во время работы выбоин, щелей и других неисправностей полов в проходах и проездах.

5.1.9. Рабочему при ручном способе перемещения грузов необходимо выполнять следующие требования безопасности:

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах и пеналах;
- переносить упакованные, не упакованные грузы и грузы в жесткой таре только в рукавицах и других средствах индивидуальной защиты;
- стеклянную тару необходимо ставить на устойчивые подставки;
- переносить грузы в неисправной таре, упаковке, с торчащими гвоздями и предметами, окантовкой и т. п. запрещается;
- перед выполнением погрузочно-разгрузочных работ на автомобиле необходимо визуально осмотреть пол кузова транспортного средства, удостоверившись в его надежности;
- разгрузка и погрузка транспортного средства допускаются только при выключенном двигателе, установке стояночного тормоза и подложенных под колеса транспортного средства противооткатных башмаков, водитель при этом должен находиться вне транспортного средства;
- перед разгрузкой бортового автомобиля запор борта платформы необходимо открывать в первую очередь в середине, а затем у торцов платформы, при этом рабочий должен находиться на расстоянии не менее 1 м от борта платформы;
- открывать и закрывать борта кузова транспортного средства разрешается не менее чем двум работникам, находясь сбоку от борта, убедившись при этом в безопасном расположении груза;
- для разгрузки большого количества штучного товара, для перехода рабочего с грузом с платформы транспортного средства в складское помещение и обратно должны применяться мостики, сходни, трапы, прогиб настила которых при максимальной нагрузке не должен превышать 20 мм. При длине трапов, мостиков более 3 м под ними должны устанавливаться промежуточные опоры;
- мостики и сходни должны быть изготовлены из досок толщиной не менее 50 мм и снизу скреплены жесткими планками с интервалом не более 0,5 м;
- сходни должны иметь планки сечением 20–40 мм для упора ног через каждые 300 мм;

- металлические мостики должны изготавливаться из рифленого листового металла толщиной не менее 5 мм;
- подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки непосредственным руководителем работ, более 4 м – комиссией, назначаемой руководителем организации;
- при совместном перемещении с другими рабочими длинномерных грузов необходимо переносить их на одноименных плечах, поднимать и опускать груз при этом необходимо по команде руководителя работ;
- для фиксации груза в кузове транспортного средства должны применяться специальные упоры, упорные рамы, щиты. Крепление груза с применением проволоки, металлических канатов запрещается;
- размещаемые грузы должны укладываться только на предназначенное для этого место с исключением возможности падения, опрокидывания, сползания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки при выдаче в производство или при погрузке для отправки;
- грузы должны укладываться или устанавливаться в соответствии с требованиями при складировании конкретных грузов;
- во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей переработки тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки;
- укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры запрещается;
- укладка грузов, в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения, вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю запрещается;
- при размещении грузов в складских помещениях должны соблюдаться размеры отступов: от стен помещений – 0,7 м, от приборов отопления – 0,2 м (должны увеличиваться по условиям хранения груза), от источников освещения – 0,5 м, от пола – 0,15 м, между ящиками в штабеле – 0,02 м, между поддонами и контейнерами в штабеле – 0,05–0,1 м;
- после укладки груза с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, прокладки, подкладки, подпорки и т. д.);
- способы укладки грузов должны обеспечивать устойчивость при складировании, возможность (если это необходимо) механизированной погрузки-выгрузки, безопасность работающих при складировании грузов, на штабеле или около него, возможность применения средств пожарной техники и инвентаря, циркуляцию воздушных потоков при естественной и искусственной вентиляции в закрытых помещениях;
- детали машин с выступающими острыми рабочими кромками укладывать в штабель или пакеты так, чтобы исключить возможность травмирования людей, соприкасающихся с ними во время работы;
- грузы в рядах штабелей должны быть отсортированы по габаритам;
- при укладке в штабель тяжеловесных грузов необходимо использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки;
- разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине;
- при формировании штабеля в нижние ряды целесообразно укладывать более тяжелые грузы;
- штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов (10–13 шт., высота 2,5–3 м);
- не рекомендуется укладывать на верхний ярус стеллажей крупногабаритные грузы;
- подкладки и прокладки в штабелях следует располагать в одной вертикальной плоскости. Использовать подкладки, изготовленные из металла или дерева;
- использовать в качестве прокладок хрупкий материал (бетон, кирпич, стекло) и прокладки круглого сечения запрещается;
- ширина проходов между грузами, штабелями должна быть не менее 0,8–1 м;

- покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы;
- проведение работ на двух смежных штабелях одновременно запрещается;
- разборку штабеля во избежание его разрушения производить только сверху и равномерно по всей площади.

5.1.10. Погрузка и разгрузка вручную грузов, превышающих длину кузова транспортного средства на 2 м и более (далее – длинномерные грузы), требует обязательного применения канатов.

5.1.11. Ручная погрузка бочек с нефтепродуктами на транспортное средство разрешается при массе бочек не более 100 кг и при накате по слям с наклоном не более 30°.

5.1.12. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- 1) запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;
- 2) если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;
- 3) при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;
- 4) при перемещении вручную длинномерных грузов (бревна, балки, рельсы) используются специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не должна превышать 40 кг.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)

5.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

5.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

5.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При ручном способе перемещения грузов повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

- опасность опрокидывания груза, по причине перегруза;

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.2.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.2.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

6.2.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.3.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы.

7.1. Порядок приема и передачи смены.

7.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

7.2.1. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

7.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

7.5. Требования соблюдения личной гигиены.

7.5.1. Работники должны:

- принять душ.
- надеть личную одежду.

7.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

7.8. Выйти с территории предприятия через проходную.

Разработал:
специалист по охране труда Сафин С.О.

Согласовано:
Заместитель директора по общим вопросам
Е.Ю.Горлов

